



Stichting tegen Kanker



Stichting tegen Kanker



IDEEËNGIDS

**Coronaproof
geld inzamelen
met je team!**







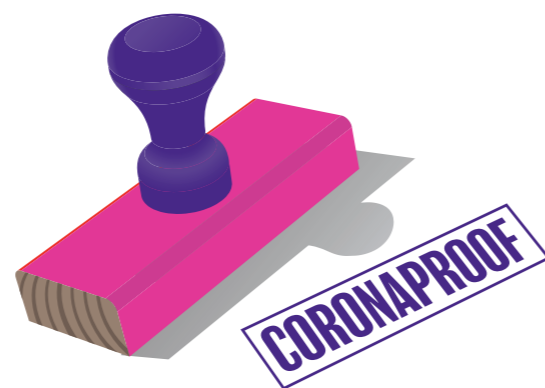
Ook tijdens deze moeilijke periode blijft Stichting tegen Kanker zich inzetten in de strijd tegen kanker. Kanker stopt helaas nooit en daarom is het nodig om ook tijdens deze periode, geld in te zamelen om kankeronderzoek vooruit te helpen. Deze onzekere tijden hebben misschien invloed gehad op de fondsenwervingsactiviteiten van je team, maar laat dat je niet tegenhouden. Nu is het tijd om van jouw fondsenwerving een groot succes te maken door er thuis een virtuele fondsenwerving van te maken.

In dit document vind je een paar ideeën voor coronaveilige geldinzamelingsinitiatieven. Maak er een gezellig moment van en vraag om een kleine gift te doen op je fondsenwervingspagina van Levensloop! Voor Stichting tegen Kanker is zorgen voor een goede psychische maar ook een goede fysieke gezondheid zeer belangrijk in de preventie naar kanker. Vergeet daarom niet bij je geldinzamelingsinitiatieven rekening te houden met sport, gezonde voeding en algemeen welzijn. Goed om te weten: een gift is fiscaal aftrekbaar vanaf een totaalbedrag van € 40 op jaarbasis. Bedankt aan iedereen die zich blijft inzetten voor de strijd tegen kanker!

Legende

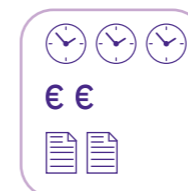
Met onze handige legende kan je de activiteit kiezen die het best bij je past.

-  Hoelang de inzamelingsactie duurt
-  Hoeveel geld de inzamelingsactie kan opbrengen
-  Hoeveel voorbereiding nodig is
-  Hoe sterk de link is met de aanbevelingen voor kankerpreventie van Stichting tegen Kanker



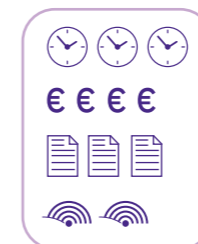
1 VIRTUELE BOEKENCLUBS

Virtuele boekenclubs zijn in! Host je eigen boekenclub online en nodig al je teamleden uit. Vraag iedereen om het bedrag te doneren wat ze zouden hebben uitgegeven aan drankjes en snacks tijdens Levensloop!



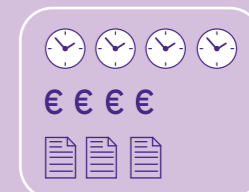
3 QUIZ

Waarom geen lokale quiz organiseren? Organiseer thuis je eigen liefdadigheidsquiz om geld in te zamelen. Maak bijvoorbeeld quizvragen rond Levensloop of Stichting tegen Kanker. Op de website van **levensloop.be** en **kanker.be** kan je al heleboel inspiratie vergaren!



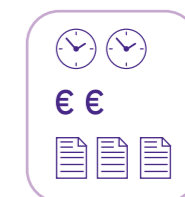
2 DEEL JE TALENTEN!

Het perfecte moment om je vaardigheden te delen met vrienden en familie en hen iets nieuws te leren! Of het nu gaat om een hobby of een verborgen talent, deel je kennis online! Tijdens je workshop, kan je je fondsenwervingspagina vermelden voor optionele giften.



4 GEDICHTENWEDSTRIJD

Kies een thema naar keuze en schrijf er een gedicht over. Laat je creativiteit de vrije loop en daag vrienden en familie uit om hetzelfde te doen in een online gedichtenwedstrijd. Bundel al je gedichten in een boekje of maak er een mooi cadeautje van dat mensen kunnen kopen.





5



CREATIEVE MARKT

Als je kan breien, naaien of je hebt andere creatieve vaardigheden, waarom dan geen unieke artikelen maken om fondsen te werven? Deze kunnen worden verkocht in een virtuele verkoop of op een marktje. Bijvoorbeeld: handgemaakte houten planken, sleutelhangers, gehaakte kussens voor vrouwen die borstkanker hebben gehad, knutselwerkjes,...



6



TWEEDEHANDSVEILING

Ruim je woning/kleerkast op en verkoop je spulletjes op een tweedehandssite ten voordele van Levensloop. Of vraag aan je netwerk of er iemand een gesigneerd item kan bemachtigen (bv: een gesigneerde voetbaltrui). Dan kan je dit online veilen via je comité!



8



DIY KAPSEL

Zou jij je haar kunnen afscheren om geld voor ons in te zamelen? Probeer een gloednieuwe look uit en vraag vrienden en familie om een kleine gift te doen om je hoofd te sponsoren en te scheren.

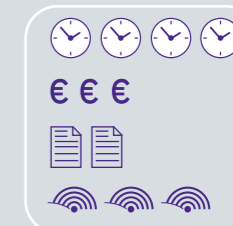


9



10-DAY CHALLENGE

10 dagen. 10 uitdagingen. Klaar? Deze uitdagingen kunnen door vrienden, familie, collega's, volgers worden opgedragen of je kan je eigen uitdagingen maken. Het kan iets creatief zijn, fitness gerelateerd of misschien wel een goede daad? Voor elke uitdaging die je aangaat, kan je je laten sponsoren! Vind meer inspiratie op onze blog: <https://www.kanker.be/hou-de-moed-erin>

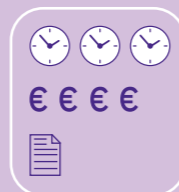


7



LIVE MUZIEKAVOND

Voor alle muziekliefhebbers onder jullie: het is tijd om te schitteren! Je kan je muzikalenten live streamen en zo zorgen voor een avond vol entertainment vanuit je woonkamer. Of je nu zingt of een instrument bespeelt, je kan een online optreden organiseren en bezoekers aanmoedigen om een gift te doen op je fondsenwervingspagina.



10



MUNTJES VERZAMELEN

Duik in de hoeken van je zetel, je broekzakken,... en graaf al je kleingeld op...! Voeg alle centjes toe aan je fondsenwervingstotaal, of als dat te gemakkelijk is - voor alle centjes dat je kan vinden, verdubbel het bedrag en doneer het op je online fondsenwervingspagina.

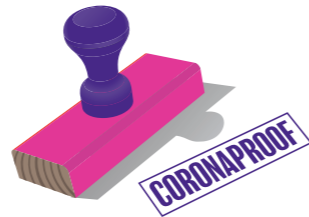


11



SPAARCHALLENGE

De afgelopen periode zijn we amper op restaurant of café kunnen gaan. Ook ons woon-werkverkeer was quasi onbestaande voor velen. De kans om wat geld opzij te zetten! Of het nu voor een week is, twee weken of een maand - zet opzij wat je zou hebben uitgegeven en kijk hoeveel je aan het einde van de rit hebt bespaard! Je kan dan een deel van je spaargeld doneren!

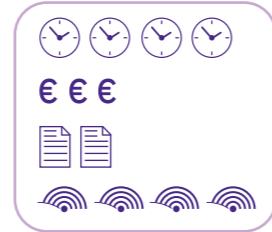


12



SPORTEN

Van squats en lunges tot wandelen en hardlopen - probeer een nieuwe activiteit uit of doe thuis je workouts. Kies een sport voor bijvoorbeeld een uurtje per dag. Maak er een online uitdaging van en vraag aan vrienden, familie of/en je Levensloop-team om mee te doen en te doneren.



13



SPORTDAG AT HOME

Organiseer een sportdag in je tuin of rond je huis. Zet een atletiekbaan op met huishoudelijke voorwerpen als hindernissen! Vraag aan je gezinsleden om mee te doen of doe het online en betrek je familie en vrienden erbij via videochat.



14



OOGST ZELF JE GROENTEN-WEDSTRIJD

Wie gezond leeft, vermindert het risico op kanker. Groenten en fruit zijn een belangrijk onderdeel van onze dagelijkse voeding. Heb je groentezaden in je tuinhuis of berging? Of wil je er online kopen? Van tomaten en wortelen tot aardappelen en ajuinen: plant je groenten en laat mensen stemmen over welke groenten het eerst zullen groeien. Of wie van je team, familie en vrienden de grootste groenten kan kweken. Hoe sneller ze groeien, hoe sneller je ze kan opeten!

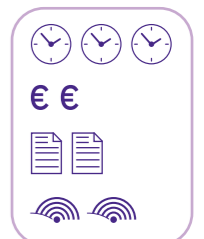


15



BAKE-OFF FUNDRAISING

Geïnspireerd door al die creatieve gerechten die we vaak op tv zien? Je kan misschien je eigen kookwedstrijd houden? Bepaal op voorhand de deelnameprijs en de beoordelingscategorieën. Kies het recept en laat iedereen die deelneemt een foto opsturen naar de jury. Beloon de winnaar met een (gezond) gebakje naar keuze! Inspiratie nodig voor receptjes? Kijk eens op [kanker.be/recepten](https://www.kanker.be/recepten)



Bedankt!

